

# すいどろ



第56回水道週間スローガン

おいしいな  
だいじなお水  
ごくごくり

## topics

### 特集 正しい水の飲み方

- ・災害時応援協定を締結しました
- ・復興支援職員紹介

2014 Summer  
No.131

<http://www.ishikousui.or.jp>  
e-mail [soumu@ishikousui.or.jp](mailto:soumu@ishikousui.or.jp)



# ■特集 正しい水の飲み方

6月1日から7日までの7日間、全国一斉に第56回水道週間が実施されます。  
水道週間は、みなさんに水道についての理解と関心を深めていただくことを目的に1959年（昭和34年）に当時の厚生省（現在の厚生労働省）により制定されました。  
今回の特集では、水道週間のスローガンにちなんで、正しい水の飲み方について紹介します。



## 体内の水分が不足すると・・・

人間の体の約60～70%は水分で構成されていると言われています。

体の中の水分は、体温を調整するうえでも大切な役割があります。

例えば、体温が異常に上昇すると体調を崩し、場合によっては死に至る危険性も出てきます。

そこで、気温の上昇や運動により体の温度が高くなった時には、体温を一定に保つために汗をかくことで、熱を逃がしています。

体内の水分不足は、他にも熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などの症状を引き起こす要因の一つにもなっています。



（健康のため水を飲もう推進運動より）

# 正しい水の飲み方 3 カ条



## その1

### こまめに！

体の中の水分が不足すると、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。

また、この数年、猛暑の夏が続き熱中症による死亡事故が発生しています。

これらの脱水による健康障害を予防するため、こまめな水分補給を心がけましょう。



## その2

### 早めに！

のどの渇きは脱水が始まっている証拠であり、渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが大切です。

水分が不足しやすい起床時、スポーツ中及びその前後、入浴の前後などに水分を摂ることが重要とされています。

毎朝コップ一杯の水を飲むことから始めてみてはいかがでしょうか。



## その3

### 水道水！

よくお茶などを片手に、水分補給をしている人を見かけますが、お茶などに含まれるカフェインには利尿作用があるため、水分が体内に吸収されずに排出されてしまいます。

水分補給はこまめに！早めに！そんな時、もっとも身近な水分補給地点は蛇口です。

家・学校・会社など、いつでも、どこでも安全・安心な水が出てきます！！



健康にも良い水分補給のコツは、**こまめに！ 早めに！ 水道水！**  
正しい水の飲み方で、体の中から健康になっていきましょう。

蛇口をひねって みんな一緒に ごくごくり

# 水道企業団からのお知らせ



event  
attention  
news  
information

# 夏号

## 石巻地方広域水道企業団職員 募集について

平成27年度採用の上級(大学卒程度)試験を行います。

### ▼職種・採用予定人員

土木 3名程度  
電気 1名程度

### ▼応募資格

昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方、または履修中の方。

### ▼試験日

平成26年8月2日(土)

### ▼申込受付

平成26年6月2日(月) から6月30日(月) までに、企業団総務課あて持参または郵送でお申し込みください。

### ▼申込用紙(試験要綱)の配付

平成26年6月2日(月) から企業団総務課、西部地区管理事務所及び北部地区管理事務所、石巻市総務部人事課、石巻市各総合支所及び各支所、東松島市総務部総務課及び東松島市鳴瀬総合支所で配付します。

なお、郵送を希望する場合は、封筒のおもてに「上級試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4の書類の入れる大きさ、140円切手貼付)を必ず同封してください。

### ▼申込書請求先

〒986-0861

石巻市蛇田字新上沼1-16番地

石巻地方広域水道企業団総務課

※詳しくは、企業団ホームページをご覧ください。  
<http://www.ishikousui.or.jp>

【問】総務課 ☎95-6713

## メーター交換にご協力を！

6月から12月頃までの期間に、計量法で定められている有効期間(8年)が満了する水道メーターの交換作業を実施いたします。

交換作業は、企業団が委託した指定給水装置工事業者が行います。作業担当者は企業団発行の腕章を着用し、身分者証を携帯しております。交換がスムーズに行えるよう、みなさんのご協力をお願いいたします。

## お願い



メーターボックスの上には、物を置かないください。

【問】給水装置課 ☎95-6707

## 水道に関するお問い合わせ お客さまセンターへご連絡ください

水道料金・下水道使用料の収納、水道の使用開始・中止、名義変更などについては石巻地方広域水道企業団お客さまセンターで受付しています。

お問い合わせの際は、「水道使用水量等のお知らせ」に掲載のお客様番号をお知らせください。

### 【問】石巻地方広域水道企業団

お客さまセンター

☎96-4955

## 水道料金のお支払いは、便利で 確実な口座振替をご利用ください。

口座振替にすると、水道料金が指定された口座から自動的に支払われるので、支払う時期や時間を気にしなくても済みます。

また、金融機関を通すため、確実に納付できます。

口座振替の手続きは、お客さまセンター、石巻市及び東松島市内の金融機関・郵便局の窓口で手続きすることができます。

### 【問】石巻地方広域水道企業団

お客さまセンター

☎96-4955

## 情報公開制度の利用状況

企業団情報公開条例第17条の規定に基づき、平成25年度の情報公開制度の利用状況を公表します。

### ▼公文書開示請求

3件

### ▼情報公開コーナー

- ・相談件数 1件
- ・閲覧件数 1件
- ・行政資料複写件数 4件

### 【問】情報公開コーナー

経営企画課 ☎95-2847

## 漏水調査・漏水情報にご協力を お願いします

6月から翌年の3月にかけて漏水調査を実施しています。

これは、貴重な資源である「水」を無駄なく利用するだけでなく、二次災害（道路の陥没、建物への浸水、水道水の汚染など）を未然に防止するための調査でもあります。

調査は、身分証を携帯し、腕章を着用した調査員が昼間の時間に戸別訪問し、ご家庭のメーターや止水栓からの漏水を確認します。

また、宅地内や道路上で漏水を発見した場合には、企業団への情報提供にご協力ください。

なお、メーター以降で漏水した場合は、漏水となった水量分の料金も含めてお客さまのお支払いとなります。速やかに指定給水装置工事業者へ修繕を依頼してください。

## 漏水調査で発見した件数 (平成25年度)

漏水箇所	件数
給水管	113件
水抜栓等	89件
配水管	25件
メーター	37件
止水栓	11件
分水栓	5件
空気弁類	23件
残存管	2件
合計	305件

【問】施設管理課 ☎95-67712

## 震災移転時に加入金が免除されます

企業団では、給水装置工事における特例措置として、被災により移転されるお客さまの負担軽減を図るため、加入金免除に係る要件の一部を平成33年3月31日までの10年間について緩和しております。

これは、給水区域内において、被災した場所の給水装置を廃止し、移転先の居住地で、新たに給水装置を設置する際に必要となる加入金を免除するものです。

これにより平成23年3月11日以降に申請された給水装置工事において、要件を満たしているお客さまについては、加入金が免除になります。また、要件に該当するお客さまで、すでに加入金をお支払い済みの場合は還付いたしますので、給水装置の工事を行いました指定給水装置工事業者等へお問い合わせください。

【問】給水装置課 ☎95-67707

## 朝一番の水は飲用以外に！

企業団では水質基準をクリアした安全な水をお客さまにお届けしています。しかし、長時間水道を使用しなかった場合には、塩素消毒の残留効果が低下する場合があります。

また、給水装置に鉛管を使用している場合は、水道水が管の中に滞留する

とごくわずかな鉛が溶け出すことがあります。

念のため、朝一番に水道水を使う時は、やしばらく水道を使わなかったときは、使い始めのバケツ一杯程度の水は、飲用以外の洗濯やトイレ等に使用することを勧めます。

浄水器を使用している場合も同様に、飲用以外に使用することを勧めます。（取扱説明書の注意を守って使用してください。）



【問】給水装置課 ☎95-67707

## 鉛管の布設替えにご協力を お願いします

企業団では、鉛管の解消を図るため、給水装置の改造工事において、公道等に鉛管を使用している場合については、企業団の負担によりポリエチレン管への布設替えを行っていますので、鉛管の解消にご協力をお願いします。

詳しくは、給水装置工事を依頼した指定給水装置工事業者にお問い合わせください。

【問】給水装置課 ☎95-67707

## 災害時応援協定を締結しました

平成26年3月25日、石巻地方広域水道企業団お客さまセンターの開所式が、亀山企業長をはじめ約20人のご来賓出席のもと行われました。

開所式に引き続き、災害時応援協定調印式を行い、石巻地方水道サービス共同企業体との間で「災害時における応急復旧活動等に関する協定」を締結しました。

亀山企業長は開所式の式辞で「お客さまと直に接する機会が多いので、親切で迅速な対応をしてほしい。また、災害時応援協定の締結は大変心強い」と挨拶しました。



調印式では協定書を取り交わしました。

♡クイズ応募はがきから♡

◇今年には雪がたくさん降り、メートルボックスの上に雪を山積みにしてしまいが迷惑をお掛けしました。やっと水道が凍る心配もなくなり、植木の水やりに精を出しております。

(石巻市住吉 Iさん 67才)

◇最近まさに「春眠暁を覚えず」の毎日で、なかなか目が覚めず、朝はあわただしく過ぎてしまっています。これはいけないと、コップ一杯の水を飲むことを習慣にしています。蛇口をひねるとあたりまえに水がでる事への感謝の気持ちをもって水を飲むと、何となく体も心も落ち着くのが不思議です。

(石巻市蛇田 Aさん 41才)

◇娘が水を飲むのが大好きで、毎日おいしい水をぐくぐく飲んでいきます。「おいしいな だいじなお水 ぐくぐくり」とてもいい標語ですね！水道をひねれば出る水。当り前と思わず大切に飲みたいと思いました。

(石巻市大街道 Nさん 37才)

◇娘が今月から幼稚園に通っています。安心・安全なお水が飲めると思うと、とてもほっとします。

(東松島市赤井 Kさん 35才)

◇白黒の表紙は、桜の色がどんな色なのか想像できるのでおもしろいですね。

(東松島市大塩 Kさん 69才)

◇私は寝る前にペットボトルに水を入れ枕元に置き、起床(朝)に必ず水を飲む習慣にしています。水質検査本にありがとうございます。

(石巻市羽黒町 Kさん 71才)

たくさんのお便り

ありがとうございました。



☆すいどうクイズにチャレンジしよう☆

問題 水分補給は、こまめに！早めに！〇〇〇！  
〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

- ①ジュース ②水道水 ③お茶

応募方法 ハガキに答え(番号)とあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を書いて応募してください。

応募先 〒986-0861石巻市蛇田字新上沼116番地  
石巻地方広域水道企業団「すいどうクイズ」係

締め切り 平成26年6月30日(月)当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で10名の方に、図書カード(千円分)をプレゼントいたします。

※ お客さまからいただいた個人情報は、賞品の発送及び「読者のみなさんより」のコーナーのみに使用するもので、お客さまの承諾なく第三者に提供することはありません。

※ 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。また、クイズのほかに水道に関するご意見、ご要望、広報の感想などもお待ちしております。

前回の答え

前号すいどうクイズの正解は③お客さまでした。  
正解者138名の中から厳正な抽選を行いました。

企業団オフィシャルホームページ

広報紙のバックナンバーやキッズページには『水道の水ができるまで』などを公開していますので、ぜひアクセスしてみてください。



企業団ホームページのアドレス

<http://www.ishikousui.or.jp>

表紙より



キラキラと光る水よりも素敵な笑顔のパチリ！

公園で元気いっぱい遊んだ後は、蛇口をひねって水分補給。



蛇口は、私たちの最も身近にある水分補給地点です。

水分補給は『こまめに！早めに！水道水！』を合言葉にして、これから迎える暑い夏を、健康で楽しく過ごしましょう。



# 休日の当番店

月	日	曜日	石 巻 市					東 松 島 市	
			旧石巻地区	牡鹿地区	河南地区	河北地区	桃生地区		北上地区
7	5	土	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	6	日	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	12	土	㈱大川屋本店 96-2325	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	13	日	㈱大川屋本店 96-2325	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	19	土	㈱晃和工業 96-6651	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	20	日	㈱晃和工業 96-6651	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	21	月	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	26	土	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	27	日	㈱大川屋本店 96-2325	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
8	2	土	㈱大川屋本店 96-2325	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	3	日	㈱晃和工業 96-6651	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	9	土	㈱晃和工業 96-6651	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	10	日	㈱ミヤケン 25-3077	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	13	水	㈱大川屋本店 96-2325	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	14	木	㈱晃和工業 96-6651	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	15	金	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	16	土	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	17	日	㈱大川屋本店 96-2325	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	23	土	㈱大川屋本店 96-2325	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	24	日	㈱晃和工業 96-6651	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱榮興業 76-1140	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
9	6	土	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	7	日	㈱大川屋本店 96-2325	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	13	土	㈱大川屋本店 96-2325	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	14	日	㈱晃和工業 96-6651	㈱橋本建設 73-2161	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	15	月	㈱ミヤケン 25-3077	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	20	土	㈱晃和工業 96-6651	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	21	日	㈱大川屋本店 96-2325	㈱ハシユウ設備工業 73-4090	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱東邦管工 82-3060
	23	火	㈱晃和工業 96-6651	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	27	土	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276
	28	日	㈱ミヤケン 25-3077	㈱河南水道工業所 72-2226	㈱高橋施工 62-0027	㈱阿部土建 76-2251	㈱相沢住設 67-3066	佐藤建設 ㈱ 090-3120-0070	㈱丸一建設 87-2276

※ 休日とは、土・日・祝日をさします。なお、8月13日から8月16日のお盆期間中也含まれます。

※ 宅地内修繕は上記の「休日の当番店」掲載以外の指定給水装置工事事業者でも可能です。

※ 道路からの漏水等に緊急で対応することを優先する場合があります。

# 復興支援職員紹介

企業団では、東日本大震災からの一日も早い復旧・復興のために、これまでに全国の14事業体から延べ31名（平成26年4月現在）の復興支援職員の応援をいただいております。

今号も引き続き平成26年度復興支援職員の方々を紹介します。



まつばら しゅん  
松原 俊さん

- ◇事業体名：神奈川県内広域水道企業団
- ◇派遣期間：平成26年4月から  
平成27年3月まで（1年間）
- ◇配属先：建設課
- ◇担当業務：工事の設計及び監督業務



災害復旧事業や高台移転に伴う水道管布設工事の設計をしています。

神奈川県内広域水道企業団から派遣された松原です。年寄で体力的には問題がありますが気力があります。どしどし使ってください。



かんまつせ まさひろ  
上松瀬 将弘さん

- ◇事業体名：さいたま市
- ◇派遣期間：平成26年4月から  
平成27年3月まで（1年間）
- ◇配属先：蛇田浄水場復興計画室
- ◇担当業務：工事の設計及び監督業務



担当する工事現場の進捗状況や作業内容を確認するために、立ち合いをしています。

須江山浄水場から繋がる新しい水道管を布設する工事を担当させていただきます。石巻地方の水道復興のため少しでもお役にたてるようがんばります。

広報広域

すいどう

平成26年6月1日発行

編集・発行

石巻地方広域水道企業団

〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字新上沼 116 番地

☎(0225) 95-2847